

# ANMELDUNG

## REINE MÄDELSSACHE

10.-11. Mai 2024  
Karl-Beck-Haus  
in Reichmannshausen

Vor- und Nachname Alter

Vorname (Tochter) Alter

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon

Email

Sonderkost (Mutter / Tochter)

Anmeldung zu unserem Newsletter (1x pro Halbjahr) unter:  
[www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)

Sozialleistungsbezug (für statistische Zwecke)

Datum Unterschrift

Teilnahmebedingungen:

Es gelten die Anmelde- und Teilnahmebedingungen der KOJA ([www.landkreis-schweinfurt.de/koja](http://www.landkreis-schweinfurt.de/koja)). Hier ein Auszug: Die Anmeldung ist nur gültig, wenn das Anmeldeformular bei der KOJA unterschrieben vorliegt. Innerhalb von 7 Tagen nach Anmeldung muss der Teilnehmerbeitrag überwiesen sein. Mit meiner Unterschrift erkenne ich alle Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen an. Bei Rücktritt fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 € an. Es erfolgt keine gesonderte Anmeldebestätigung. Sollte die Veranstaltung bereits ausgebucht sein bzw. ausfallen, werden die Teilnehmer rechtzeitig informiert.

# INFORMATIONEN

Teilnahmegebühr **30,00 €** pro Person  
Die Kosten beinhalten Unterkunft, Vollverpflegung, Erfrischungsgetränke und Rahmenprogramm.  
Überweisen Sie bitte den Betrag auf folgendes Konto:

## BANKVERBINDUNG

Landratsamt Schweinfurt  
Sparkasse Schweinfurt-Haßberge  
IBAN: DE37 7935 0101 0570 0500 05  
BIC: BYLADEM1KSW  
Verwendungszweck:  
Reine Mädels Sache + Teilnehmernamen

## ANMELDESCHLUSS

Mittwoch, 29. April 2024

Mit Eingang der schriftlichen Anmeldung wird automatisch die verbindliche Anmeldung bestätigt.  
Falls die Veranstaltung bereits ausgebucht ist oder ausfallen muss, werden Sie umgehend informiert.

## VERANSTALTUNGSORT

Karl-Beck-Haus in Reichmannshausen  
Telefon: 09526 / 1486 (ab Freitag 16:00 Uhr)

## VERANSTALTER

**KOMMUNALE JUGENDARBEIT  
LANDRATSAMT SCHWEINFURT**

Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 / 55-519

Fax: 09721 / 55-78519

Email: [koja@lrasw.de](mailto:koja@lrasw.de)

Internet: [landkreis-schweinfurt.de/koja](http://landkreis-schweinfurt.de/koja)



10.-11. MAI 2024

## REINE MÄDELSSACHE

**ERLEBNIS- UND WOHLFÜHLTAGE  
FÜR MÄDELS AB 10 JAHREN  
MIT IHREN MÜTTERN**

# REINE MÄDELSSACHE

---

Gemeinsam Zeit als Mutter und Tochter zu verbringen, ohne stressige Schultage, Haushalt und Arbeit – eine tolle Sache! An diesen Tagen kann man gespannt sein auf einander, gemeinsame Erlebnisse genießen, sich herausfordern lassen, die Seele baumeln lassen und sich mit Yoga entspannen. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern, die immer nur mit einer Familie belegt werden. Ausnahmen sind möglich, wenn ausdrücklich gewünscht wird, mit einer anderen Familie zusammen zu wohnen. Alternativ ist es auch möglich im eigenen Zelt zu nächtigen – ein zusätzliches Outdoor-Erlebnis. Bei schlechtem Wetter ist das Zelten auch in der Turnhalle möglich. Wir setzen uns dafür ein, dass jedes Kind/jeder bzw. jede Jugendliche/jede Person teilnehmen kann.

Vous trouverez des informations sur ces offres via le code QR ou sur la page d'accueil (voir ci-dessous).

انداه انظر) لارئيسية الاصفحة أو على الاسريعة لاستجابة رمز باستخدام الاعروض هذه عند معلومات على الاثور بي مكنك

Macluumaadka dalabyadan waxaa laga heli karaa koodka QR ama bogga hoyga (hoos eeg).

## PACKLISTE

- outdoor-geeignete Kleidung, feste Schuhe und zusätzlich Sportschuhe für die Halle
- Regenjacke
- pro Person einen Stock für Stockbrot
- pro Person für Yoga ein Handtuch, Kissen, Decke
- bequeme Sportkleidung
- Waschzeug, Duschzeug, Handtuch
- Hausschuhe
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- bei Übernachtung im Zimmer: 3-teilige Bettwäsche
- bei Übernachtung im Zelt: Isomatte, Schlafsack, Zelt (im Bedarfsfall ausleihbar)



## PROGRAMM

---

### Freitag, 10. Mai 2024

- 17.00 Uhr gemütliches Ankommen mit Kaffeeempfang
- 18.00 Uhr Kennenlernen und Warming up
- 18.30 Uhr Abendessen**
- 19.30 Uhr „Raus kommen...“ Erlebnisaktion Outdoor mit einer besonderen Abendtour, Feuerschale und Stockbrot

### Samstag, 11. Mai 2024

- 08.30 Uhr Frühstück**
- 09.30 Uhr „Lass Dampf ab...“ – Ärger & Co.
- 12.30 Uhr Mittagessen**
- 13.30 Uhr Mutter - Tochter Walk & Talk
- 14.15 Uhr Kunterbuntes - für Jede was...
- 15.00 Uhr Kaffeepause und Aufräumaktion**
- 16.00 Uhr „Chill mal“ Yoga für Tochter und Mutter
- 17.30 Uhr Reflexion, Ende der Veranstaltung

**LANDRATSAMT SCHWEINFURT**  
**KOMMUNALE JUGENDARBEIT**  
Schrammstraße 1  
97421 Schweinfurt

**ANMELDUNG**  
**REINE MÄDELSSACHE**

Anmeldung kann auch per Mail erfolgen  
koja@irasw.de